Activités été proposées par chaque maison

Massif	Maison	A pied											A vélo			Corde		Tir			Sur l'eau		
	Activités:	Randonnée	Alpinisme	Trail	Itinérance	Marche nordique	Rando-ânes	Cani-rando	Orientation	VTT	Cyclo tourisme	Vélo electrique	Escalade	Parcours aventure	Spéléologie	Tir carabine laser	Tir à l'arc	**Equitation**	Canoë	Voile	Canyoning	Rafting	**Visites culturelles**
Jura	*Maisons de Mont d'or Lacs*	x			x				x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
	Maison de Prénovel	x				x	x		x	x			x	x		x	x		x				x
	Maison de Cerniébaud	x							x	x			x	x	x	x	x	x	x				x
Alpes	*Maison de Bessans*	x	x	x	x	x				x		x											x
	Maison de Molines	x	x		x					x			x										
	Maison de Prats hauts	x			x		x			x													
Massif Central	*Maison des Estables*	x					x	x	x	x	x		x	x		x	x	x					x
Pyrénées	*Maison de Bolquère*	x							x	x			x	x			x	x	x		x	x	x
	Maison de Urdos	x					x		x	x			x		x			x	x		x	x	x

ANCEF
10 Avenue Général Champon 38000 Grenoble
04 76 87 81 47
info@ancef.com